

体育艺术教育发展年度报告

(2023 年度)

2023 年，以深入学习贯彻习近平总书记关于教育的重要论述为指引，全面贯彻落实上级主管部门的工作部署与要求。坚守服务学生全面发展原则，面向全体学生推进体育教学工作。医学院在体育与艺术教育领域持续深化“健康第一、全面发展”的教育理念，通过教学改革、赛事组织、科研创新及社会服务等多维度协同推进，形成了具有医学特色的体育艺术育人体系。在体育教学方面，围绕“教会、勤练、常赛”目标，推行“大单元教学”模式，落实“学、练、赛、评”一体化策略，教研室以“大单元教学”为核心，优化课程结构，将医学康复知识与运动技能结合，例如在线上健身运动、体能锻炼以及线下篮球、足球课程中融入运动损伤防护内容，增强课程的实用性和吸引力。以院健美操队的优势，通过比赛、表演和交流，扩大宣传。将健美操逐步辐射到学生的课余体育锻炼，构建了“课内+课外”联动的学习模式。学生体质健康测试合格率提升至九成以上。在体育工作实践中，我院体育教师始终将增强学生体质、培育优良品格、塑造健康心理作为工作的核心目标。严格遵循学院课程设置规范，科学规划教学内容与课时安排，高效有序地推进各项教学任务，在课程建设、教学改革、学生体育素养提升等方面均有序推进，圆满的完成了本年度的各项工作任务，现将本年度的工作总结如下：

严格按大纲要求执行课程计划。本年度体育与艺术教研室主要承担临床医学、临床定向、护理、眼视光、口腔医学、精神医学、药学、

生物医学等专业的《体育》课程，涉及体育必修和选修课程，课程项目包括太极拳、篮球、排球、网球、排舞、太极扇、足球、健美操、搏击操等。体育艺术教研室始终坚持以人为本的教学理念，注重学生的个性化发展和多元化需求。在体育课堂上，我们关注每一个学生的成长，尊重他们的差异性，通过丰富多样的体育活动，激发学生的体育兴趣和潜能。同时，我们注重培养学生的健康意识和自我管理能力，引导他们养成良好的体育锻炼习惯和生活方式。

积极推动学生参与课外体育活动。为了营造积极向上的校园体育氛围，教研室协助组织了多次体育比赛和运动会，包括医学院系统春季师生田径运动会、汕头大学第三十七届田径运动会以及“阳光体育节”系列活动，覆盖师生超 2000 人次。校运会赛事中，医学院学生表现突出，荣获校运会团体总分第一名，展现了医学院学生的团结拼搏的精神风貌。这些活动不仅为学生提供了锻炼和展示自我的平台，还增强了他们的团队合作精神和竞争意识。

我院严格贯彻《国家学生体质健康标准》，将其作为《国家体育锻炼标准》在教育场景的核心实践载体，每学年通过智能化设备完成学生体质测试。依托测试结果建立个体健康档案，深化体测结果应用，并将体质成绩与评优评奖挂钩。

加强体育教师业务能力再学习，鼓励教师多渠道提升专业素养。积极参加省教育厅举办的高校师资专项培训，如羽毛球、排球、健美操等。

过去一年，在学校党委的坚强领导下，汕头大学医学院体育艺术

工作坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻党的教育方针，紧扣《全民健身计划（2021-2025年）》《国家学生体质健康标准》等政策要求，深化体教融合、强化育人实效。在体育教学、活动开展、科研创新等方面取得显著进展，注重学生对体育基础理论知识与运动技能的系统掌握，更着力培养学生自主锻炼的良好习惯，为其终身参与体育活动筑牢根基。展望未来，体育艺术教研室将继续深入贯彻习近平总书记关于建设体育强国的重要论述。对接《完善全民健身公共服务体系方案》，优化校内体育设施布局，推动“一校一品”特色项目建设，探索球类、操舞类等课程的普及。创新师资培养机制，通过“下沉式”培训提升基层教师科研能力，深化体教融合试点。