

# 体育艺术教育发展年度报告

(2024 年度)

2024 年，积极贯彻习近平总书记关于教育、体育重要论述，深刻领会其精神实质与丰富内涵，并在此基础上，认真贯彻上级主管部门部署的各项工作任务，始终坚守立德树人这一根本使命，将社会主义核心价值观作为引领体育教育工作的鲜明旗帜，以服务学生全面发展、提升综合素质作为核心目标。严格依照教育部发布的《普通高校体育课程教学指导纲要》和《学生体质健康标准》的相关规定，全面且扎实地推进体育教学工作。致力于通过增强学生的身体素质，培养学生重视健身、主动参与体育锻炼的良好观念。在上级领导的悉心指导和明确要求下，严格执行学院制定的课程计划，确保每一堂体育课都能按照既定的教学目标和教学内容有序开展。同时，积极丰富学生的课外体育活动形式与内容，为学生搭建更多参与体育锻炼的平台。这一年来，体育教学工作高效、有序地推进，为学生的健康成长和全面发展奠定了坚实基础，圆满的完成了本年度的各项工作任务，现将本年度的工作总结如下：

自始至终秉持“以学生为中心”的教学理念。本年度，体育与艺术教研室聚焦医学及相关领域的多元化人才培养需求，面向临床医学、临床定向、护理学、眼视光学、口腔医学、精神医学、药学及生物医学等专业，系统构建了涵盖体育必修与选修的课程体系。课程内容以传统体育文化与现代运动项目融合为特色，既包含太极拳、太极扇等传统养生类项目，又囊括篮球、排球、网球、足球等竞技运动，

同时融入排舞、健美操、搏击操等新兴时尚课程，形成理论与实践并重的教学框架。通过这一课程布局，教研室旨在强化医学专业学生的身体素质与综合素养，践行“健康第一”的教育理念，将学生的个性化成长与多元化需求置于教学工作的核心位置。每个学生都是独一无二的个体，在体育课堂的主阵地中，时刻关注每一位学生的成长轨迹，以包容和尊重的态度对待他们之间的差异。与此同时，培养学生的健康意识和自我管理能力对其终身发展至关重要。因此，在教学过程中，不仅注重传授体育知识和技能，更注重引导学生树立正确的健康观念，进而促进学生身心素质的全方位提升，最终达成终身体育的目标。

丰富学生课外体育活动。为了充分激发学生的体育兴趣、挖掘他们的内在潜能，组织和协助学生会开展了一系列丰富多样、精彩纷呈的体育活动，包括汕头大学第三十八届田径运动会、汕大体育节系列赛事等。田径运动会赛事中，医学院学生表现突出，连续三年荣获汕大田径运动会团体总分第一名。每一项活动都旨在为学生提供广阔的发挥空间，让他们在运动中找到属于自己的快乐与成就感，进而让学生深刻理解健康生活方式的重要性，明白体育锻炼对身心健康的积极影响，逐步养成良好的体育锻炼习惯和生活方式，为他们未来的健康生活奠定坚实基础。

作为“十四五”规划关键年，医学院以体测改革为突破口，将体育工作深度融入人才培养体系。院内高度重视学生体质健康管理工 作，严格地落实《国家学生体质健康标准》，将其视为《国家体育锻炼标准》在教育领域落地生根、发挥实效的核心实践途径。为了确保

工作的高效推进与有序开展，全体体育教师作为一线执行者，直接负责各项体质健康测试与指导工作，确保测试的准确性和教学的有效性。为贯彻落实《国家学生体质健康标准》要求，我院依托智慧体育建设成果，实现测试过程无感化、数据采集精准化、结果分析实时化。将体质测试成绩与奖学金评定等形成联动机制。既强化了学生健康管理的科学导向，又显著提升了校园体育锻炼的参与度与持续性。

过去一年，在院内领导的悉心关怀与大力支持下，体育艺术工作紧密围绕党的教育方针扎实推进。我们坚定不移地秉持“健康第一”的核心理念，着重培养学生良好的体育锻炼习惯，引导他们将运动融入日常生活，为学生的终身体育理念筑牢根基。展望未来，我们将以更高的标准、更严的要求、更实的举措，持续深入贯彻落实习近平总书记关于体育强国建设的重要指示精神，以及全国教育大会所提出的各项要求，进一步深化具有中国特色的体教融合发展模式，通过优化课程设置、丰富教学内容、创新教学方法等手段，推动学生文化学习和体育锻炼的协调发展，让学生在汲取知识养分的同时，也能在体育场上挥洒汗水、锤炼意志，以体育为载体，全面促进学生的健康成长，培养他们坚韧不拔的意志品质和健全的人格。通过一系列的体育赛事、实践活动和校园文化熏陶，努力培养德智体美劳全面发展的汕医学子，为学校的发展和社会的进步贡献力量。